PRIRODA I DRUŠTVO Brinem se o osobnom zdravlju

Danas ćemo govoriti o našem zdravlju. Ova ti je tema poznata, o čuvanju zdravlja govorili smo u prvom i drugom razredu, pa vjerujem da ti neće biti teško riješiti zadatke.

Prouči i riješi zadatke u udžbeniku na 48., 49., 50. i 51.stranici. Zadatke na kraju (Odgovori i Istraži) ne trebaš rješavati.

Prepiši plan ploče ,a zatim riješi zadatke u radnoj bilježnici od 49. do 51.stranice. U 3.zadatku je malo istraživanje koje se provodi tijekom jednog tjedna zato moraš odmah početi rješavati, ne čekaj zadnji čas! U istraživanju kreni od četvrtka pa se vrati na početak tjedna. 😊

Tvoj uradak u udžbeniku, radnoj bilježnici i bilježnici iz prirode provjerit ćemo kad se vratimo u školu.

U učenju će ti pomoći zadatci na e-sferi:

<https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/d01930ec-3cf6-4827-81ee-200d66f00720/>

Prouči i nauči zašto su neke skupine namirnica važne za naš organizam:

<https://view.genial.ly/5e110ef37fa3103f63db0b2f>

Riješi križaljku i na zabavan način provjeri kako si naučila/naučio:

<https://www.bookwidgets.com/play/RK6RE2>

Prouči piramidu zdrave prehrane:

<https://view.genial.ly/5c9a84cf30231d7346a24ffa>

PLAN PLOČE

Brinem se o osobnom zdravlju

Zdravlje je najveće bogatstvo!

Zdravlje čuvamo zdravim životnim navikama i odgovornim ponašanjem.

**ZDRAVE ŽIVOTNE NAVIKE**

1. **zdrava prehrana**

* važna je za pravilan rast i razvoj
* raznolike namirnice
* redoviti obroci ( 5 obroka)
* piti dovoljno vode

(Nacrtaj piramidu zdrave prehrane, možeš ju naći na e-sferi.)

1. **zdrave životne navike**

(Prepiši ih iz udžbenika, 49.stranica.)

**ODGOVORNO PONAŠANJE**

Ne diraj opasne i otrovne tvari!

(Prectaj iz udžbenika znakove sa sredstava za čišćenje i napiši njihovo značenje.)

Izbjegavaj i svojim ponašanjem spriječi nasilje.