**TZK: Kolut naprijed - samovrednovanje, Preskakivanje kratke vijače**

Razgibaj se uz sportaše na Trećem ili uz video sa razredne stranice.

Vježbaj kolut naprijed kako smo se već ranije dogovorili. Pokušaj procijeniti koliko si vješt u tome.

Prilikom procjene pomoći će ti video <https://www.youtube.com/watch?v=O9NDZYajCt8>, pa prvo njega pogledaj.

Zamoli roditelje da ti pokažu gdje možeš preskakivati vijaču ili uže (ako nemaš vijaču). Na televiziji nas stalno pozivaju preskakivati vijaču i usput vježbati matematičke pjesmice. Znaš to i ti: broji po 2, po 5, po 10.

Ne zaboravi da nikada vrući ne pijemo vodu. Možda i jesi žedan/žedna, ali pričekaj malo.

I ne zaboravi: U zdravom tijelu – zdravi duh.